LA CICLOVIA DELL'ACQUEDOTTO PUGLIESE

Durata: **9 giorni / 8 notti** | Difficoltà: **medio** | Tipologia: **Individuale gravel**

Partenza: **tutti i giorni** | **460** km | Prezzo da **€ 1.200**

Da Barletta a Santa Maria di Leuca seguendo il grande Acquedotto Pugliese, l'opera che porta l'acqua dagli Appennini fino alla punta del tacco. Un viaggio in gravel da un mare all'altro della Puglia: Canosa e Venosa, Castel del Monte e l'Alta Murgia, Gioia del Colle, Alberobello e Locorotondo, Grottaglie e Manduria, il barocco di Nardò e l'arrivo al faro di Leuca. Strade bianche, strade di servizio e stradine di campagna.

Per chi è. Per chi ama la bici gravel e le lunghe traversate. Sono 460 km in 7 tappe da 55 a 80 km, su fondo misto: le prime due tappe verso Venosa e Castel del Monte hanno le salite più impegnative (+850 e +750 m), poi il percorso diventa più dolce fino al Salento. La tappa più lunga, Grottaglie – Nardò, si può dividere in due, con una notte in più a Manduria.

Itinerario giorno per giorno

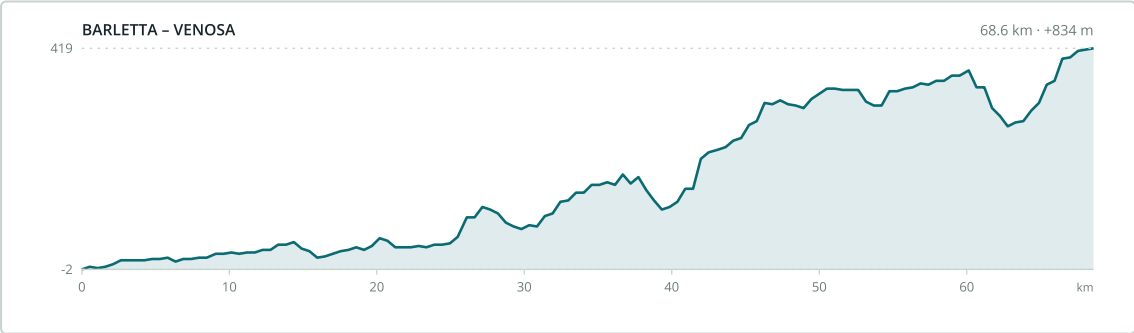
GIORNO 1 ARRIVO A BARLETTA



Arrivo individuale a Barletta, sulla costa adriatica, la città della celebre Disfida del 1503 tra cavalieri italiani e francesi. Da vedere il castello, la cattedrale e la Pinacoteca De Nittis con le opere del pittore impressionista barlettano. Pernottamento a Barletta.

GIORNO 2 BARLETTA – VENOSA

70 km · **+850** m





Consegna delle bici e briefing. Dalla costa si sale verso l'interno passando da Canosa di Puglia, con i mausolei romani, la cattedrale e il castello, fino alle colline di Venosa, in Basilicata, città natale del poeta Orazio, con il parco archeologico e l'abbazia incompiuta della Santissima Trinità. Pernottamento a Venosa.

GIORNO 3 VENOSA – CASTEL DEL MONTE

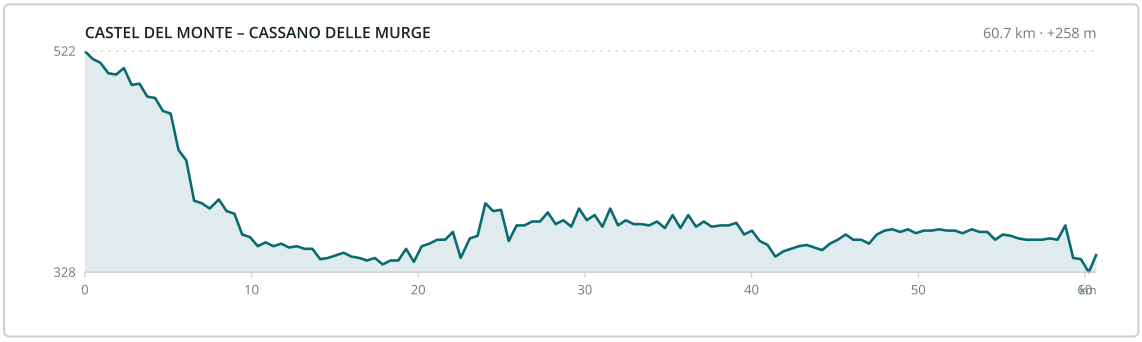
65 km · **+750** m



Vicino a Venosa si comincia a seguire il tracciato dell'Acquedotto Pugliese. Si attraversano Palazzo San Gervasio e Spinazzola, si rientra in Puglia e si arriva ai piedi di Castel del Monte, il castello ottagonale di Federico II, patrimonio UNESCO. Pernottamento nella zona di Castel del Monte.

GIORNO 4 CASTEL DEL MONTE – CASSANO DELLE MURGE

58 km · **+258** m

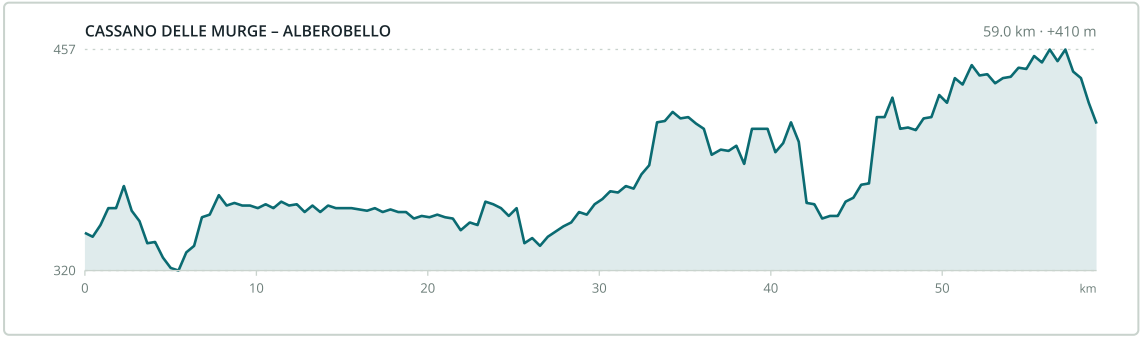




Una giornata dentro il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, tra boschi, pascoli, muretti a secco e campi, fino a Cassano delle Murge, alle porte della Foresta Mercadante. Pernottamento a Cassano delle Murge.

GIORNO 5 CASSANO DELLE MURGE – ALBEROBELLO

60 km · **+400** m

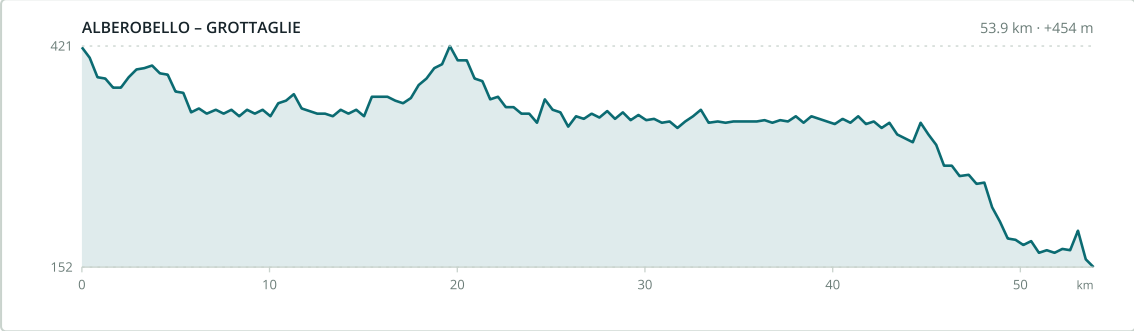


Tra masserie e campi coltivati si passa da Gioia del Colle, terra del Primitivo, e da Noci, fino ad Alberobello, la capitale dei trulli, patrimonio UNESCO dal 1996. Pernottamento ad Alberobello.



GIORNO 6 ALBEROBELLO – GROTTAGLIE

55 km · **+454** m

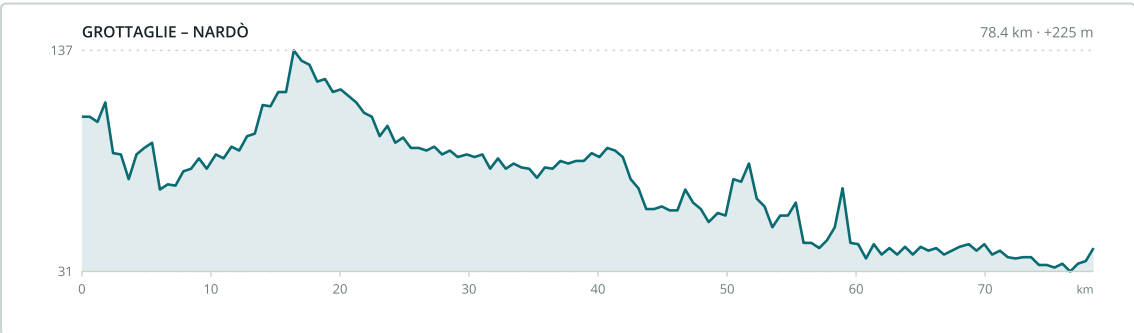


Si pedala sui ponti-canale dell'acquedotto fino a Locorotondo, con il centro storico circolare, e poi attraverso la Valle d'Itria fino a Grottaglie, la città della ceramica con il Quartiere delle Ceramiche. Pernottamento a Grottaglie.



GIORNO 7 GROTTAGLIE – NARDÒ

80 km · **+225** m

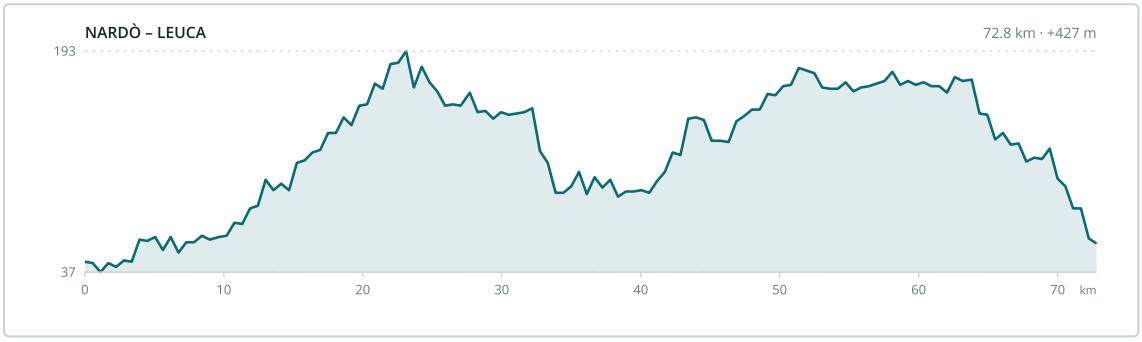


La tappa più lunga, ma facile e quasi tutta pianeggiante: San Marzano, Manduria con il Primitivo e il Museo della Civiltà del Vino Primitivo, e infine Nardò, nel Salento, con la barocca Piazza Salandra. Chi preferisce può dividerla in due giorni, aggiungendo una notte a Manduria: Grottaglie –

Manduria (30 km) e Manduria – Nardò (50 km). Basta segnalarlo al momento della prenotazione. Pernottamento a Nardò.



GIORNO 8 **NARDÒ – SANTA MARIA DI LEUCA** **72** km · **+427** m



L'ultima tappa attraversa i borghi dell'entroterra salentino, come Ruffano e Montesardo, fino a Santa Maria di Leuca, il punto più a sud della Puglia, dove l'Acquedotto Pugliese finisce con la sua cascata monumentale sul mare. Pernottamento a Santa Maria di Leuca.



GIORNO 9 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

Dettagli del tour

DURATA	9 giorni / 8 notti
TIPOLOGIA	Individuale gravel, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Da Barletta a Santa Maria di Leuca: 460 km e +3.364 m in 7 tappe su fondo misto
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento)
PARTENZA	tutti i giorni

DIFFICOLTÀ	medio
ALLOGGI	Economy (B&B / Hotel 3*) o Deluxe (Hotel 4*/5*), pernottamento e prima colazione
BICI	gravel o e-bike

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Economy B&B / Hotel 3*	€ 1.200	€ 1.425	€ 1.675
Deluxe Hotel 4* / 5*	€ 1.675	€ 2.125	€ 2.575

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 8 pernottamenti con colazione
- ✓ Noleggio bici gravel
- ✓ Casco, lucchetto e borsa per la bici
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ Kit riparazione: camere d'aria, pompa, leva copertoni
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

- ✓ App di navigazione “Roadbook for Discovery” con le tracce del tour
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	+ € 420 (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	Economy + € 255 · Deluxe + € 505 a persona
Noleggio e-bike	+ € 180 per bici
Notte in più a Manduria (tappa divisa), notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Bici disponibili



Bici gravel



E-bike

Mappa del percorso

