TOUR DEL SALENTO

Vacanze in bicicletta a Lecce e nel Salento

Durata: **6 giorni / 5 notti** | Difficoltà: **facile** | Tipologia: **Individuale**

Partenza: **tutti i giorni** | **254** km | Prezzo da **€ 800**

Il giro completo del tacco d'Italia in bicicletta: si parte e si torna a Lecce, capitale del barocco, passando da Galatina e dal mare ionico di Gallipoli, fino a Santa Maria di Leuca dove finisce la penisola. Poi si risale la costa adriatica tra scogliere e porticcioli fino a Otranto, e si rientra lungo i Laghi Alimini e le calette di Torre dell'Orso. Due mari, borghi, masserie e strade di campagna quasi senza traffico.

Per chi è. Per chi vuole un primo viaggio in bici in Puglia senza rinunciare al mare. Sono 254 km in 4 tappe (234 km con la variante

sulla costa), quasi tutte in pianura o su saliscendi dolci; la tappa più mossa è la costa adriatica tra Leuca e Otranto (+494 m). Con l'e-bike è adatto davvero a tutti.

Itinerario giorno per giorno

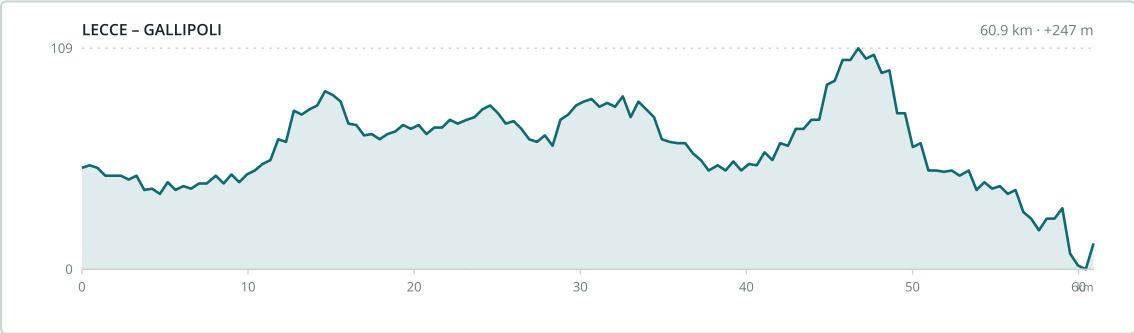
GIORNO 1 ARRIVO A LECCE



Arrivo individuale a Lecce, la “Firenze del Sud”, capitale del barocco pugliese. Da non perdere Piazza del Duomo, la Basilica di Santa Croce e Piazza Sant'Oronzo con l'anfiteatro romano, affiorato sotto il livello della piazza. Pernottamento a Lecce.

GIORNO 2 LECCE – GALLIPOLI

61 km · **+247** m



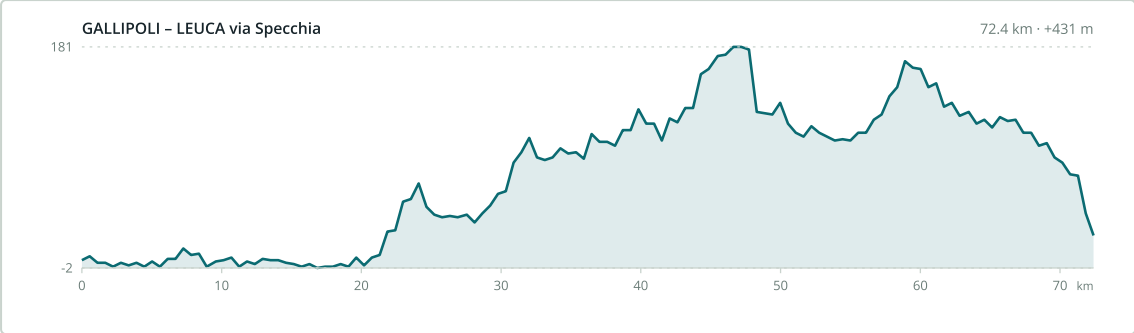


Consegna delle bici e briefing. Si pedala sulle strade di campagna del Salento, tra muretti a secco e ulivi, fino a Galatina: la Basilica di Santa Caterina d'Alessandria è interamente affrescata, un gioiello del Quattrocento. Dopo una sosta per un rustico leccese si prosegue per Galatone e si arriva sullo Ionio a Gallipoli, con il centro storico su un'isola collegata alla terraferma da un ponte. Pernottamento a Gallipoli.

GIORNO 3 GALLIPOLI – SANTA MARIA DI LEUCA

Ugento e Specchia **72** km · **+431** m

Costa **52** km · **+155** m

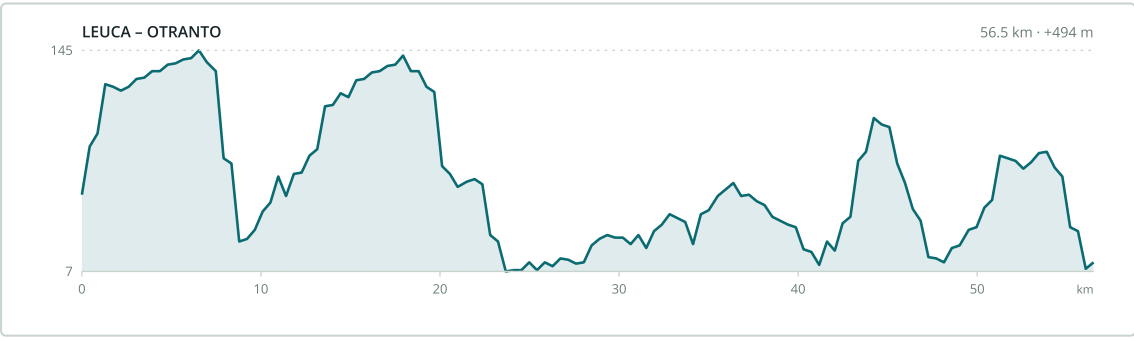


Si segue la costa ionica fino a Torre San Giovanni, tra acque trasparenti che invitano a una sosta. Il percorso principale entra poi nell'entroterra per Ugento e Specchia, uno dei Borghi più belli d'Italia; la variante più breve resta vicino al mare. L'arrivo è a Santa Maria di Leuca, la punta estrema del tacco d'Italia, con il faro e il Santuario di Santa Maria de Finibus Terrae affacciati sul mare. Pernottamento a Santa Maria di Leuca.



GIORNO 4 SANTA MARIA DI LEUCA – OTRANTO

57 km · **+494** m



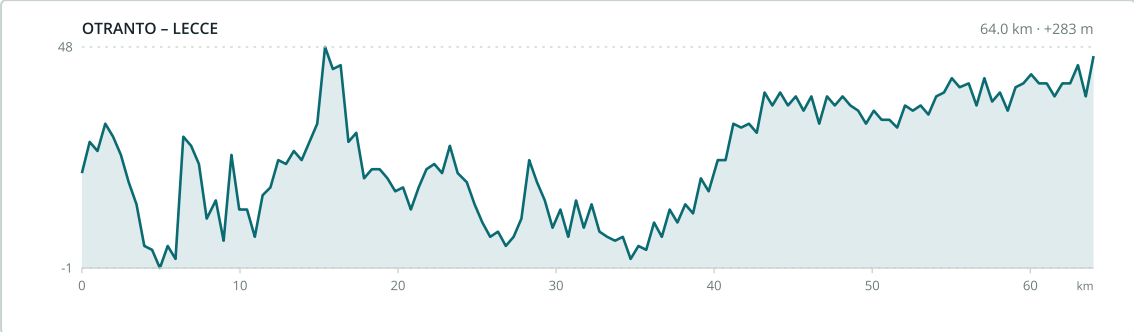
Si risale verso nord lungo la costa adriatica, la più spettacolare del Salento: una strada panoramica a saliscendi sopra le scogliere, i porticcioli di Tricase Porto e Castro Marina, Santa Cesarea Terme. Nelle giornate più limpide all'orizzonte si vedono



le montagne dell'Albania. Arrivo a Otranto, con i vicoli bianchi che salgono al Castello Aragonese. Pernottamento a Otranto.

GIORNO 5 OTRANTO – LECCE

64 km · **+283** m





Al mattino c'è tempo per la Cattedrale di Otranto, con il grande mosaico pavimentale del XII secolo e la cappella dei Martiri. Poi si pedala lungo i Laghi Alimini fino a Torre dell'Orso, con una sosta per un bagno nella Grotta della Poesia, una piscina naturale scavata nella roccia. Ultima fermata ad Acaya, borgo fortificato con il suo castello, e rientro a Lecce. Pernottamento a Lecce.

GIORNO 6 PARTENZA

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia! Prima di partire, un ultimo pasticciotto leccese.

Dettagli del tour

DURATA	6 giorni / 5 notti
TIPOLOGIA	Individuale, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Anello con partenza e arrivo a Lecce: 254 km e +1.455 m in 4 tappe (234 km e +1.385 m con la variante sulla costa)
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento)
PARTENZA	tutti i giorni
DIFFICOLTÀ	facile

ALLOGGI	Economy (B&B / Hotel 3*) o Deluxe (Hotel 4*/5*), pernottamento e prima colazione
BICI	muscolare, gravel, e-bike o bici da corsa

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Economy B&B / Hotel 3*	€ 800	€ 900	€ 1.075
Deluxe Hotel 4* / 5*	€ 1.095	€ 1.375	€ 1.675

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 5 pernottamenti con colazione
- ✓ Noleggio bici muscolare o gravel
- ✓ Casco, lucchetto e borsa per la bici
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ Kit riparazione: camere d'aria, pompa, leva copertoni
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

- ✓ App di navigazione “Roadbook for Discovery” con le tracce del tour
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	+ € 240 (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	Economy + € 185 · Deluxe + € 360 a persona
Noleggio e-bike	+ € 115 per bici
Noleggio bici da corsa	+ € 55 per bici
Notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Bici disponibili



Bici muscolare



E-bike

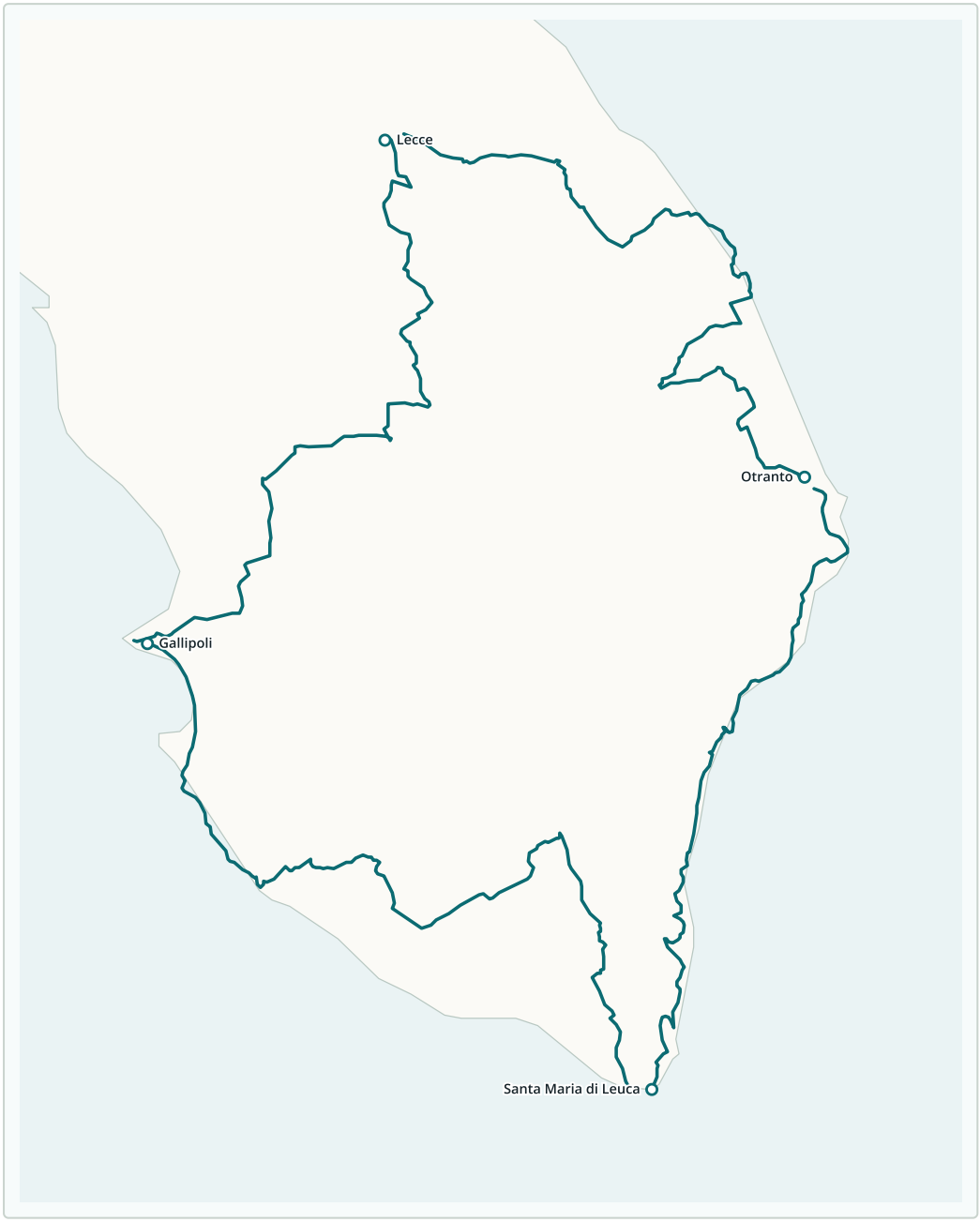


Bici da corsa



Bici gravel

Mappa del percorso



Informazioni e prenotazioni: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880

Itinerario stampato da https://www.cicloturismoinpuglia.it/itinerari-individuali-in-puglia-tour-del-salento.html