TOUR DEL GARGANO

8 GIORNI / 7 NOTTI

Durata: **8 giorni / 7 notti** | Difficoltà: **medio/difficile** | Tipologia: **Individuale**

Partenza: **tutti i giorni** | **212** km | Prezzo da **€ 1.350**

Il Gargano è lo sperone d'Italia: un promontorio di calcare che si getta nell'Adriatico, con falesie, spiagge dorate, faggete secolari e borghi bianchi a picco sul mare. Questo anello in bicicletta parte e arriva a San Giovanni Rotondo, scende al Lago di Varano e a Rodi Garganico, segue la costa più bella della Puglia fino a Peschici, Vieste e Mattinata e rientra passando da Monte Sant'Angelo. Quasi tutto il percorso è dentro il Parco Nazionale del Gargano, e c'è anche un giorno libero per le Isole Tremiti.

Per chi è. È il nostro tour in bici più impegnativo in Puglia: i chilometri sono pochi, le salite vere. Circa 212 km in 5 tappe (249 km con la variante nella Foresta Umbra), con tre giorni oltre gli 850 metri di dislivello. Per chi pedala con regolarità è un viaggio splendido; per tutti gli altri c'è l'e-bike, che qui consigliamo davvero.

Itinerario giorno per giorno

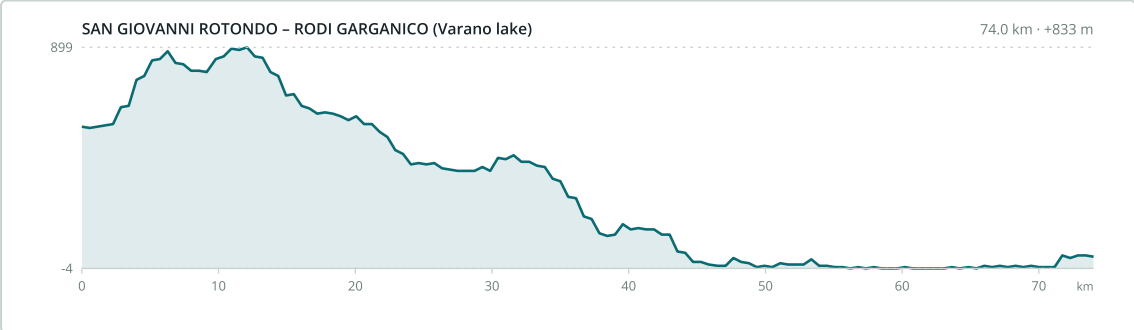
GIORNO 1 ARRIVO A SAN GIOVANNI ROTONDO



Arrivo individuale a San Giovanni Rotondo, sulle pendici meridionali del Gargano. È una delle mete di pellegrinaggio più visitate d'Europa: qui visse Padre Pio, santo dal 2002, e qui sono custodite le sue spoglie. Da vedere la grande chiesa di San Pio da Pietrelcina progettata da Renzo Piano. Pernottamento a San Giovanni Rotondo.

GIORNO 2 SAN GIOVANNI ROTONDO – RODI GARGANICO

74 km · **+865** m





Consegna delle bici e briefing. La tappa più lunga attraversa il Parco Nazionale del Gargano e scende verso il Lago di Varano, il più grande lago costiero d'Italia, per poi seguire la costa fino a Rodi Garganico, raccolta su un piccolo promontorio a picco sul mare. Pernottamento a Rodi Garganico.

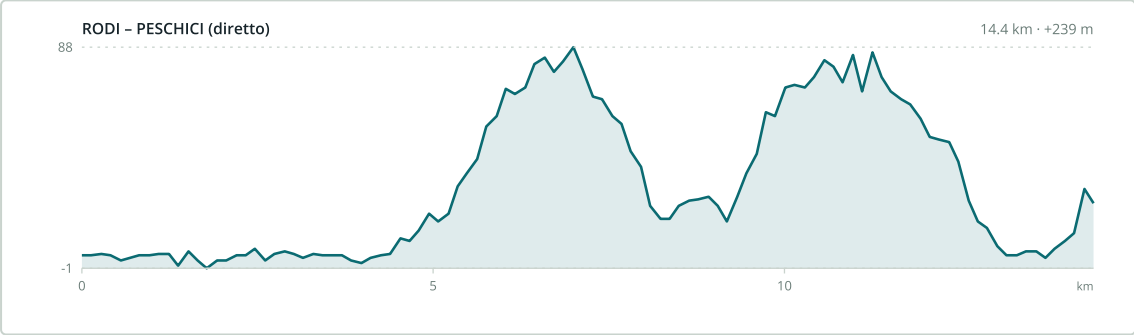
GIORNO 3 GIORNATA LIBERA: ISOLE TREMITI O RODI



Oggi niente bici. Con il traghetto stagionale da Rodi (biglietto non incluso) si raggiungono le Isole Tremiti, riserva naturale marina dal 1989, per una giornata tra calette e acque limpidissime. In alternativa si resta a Rodi Garganico: spiagge lunghe e sabbiose, i resti del porto antico e del castello, le chiese di San Pietro, San Nicola e del Crocifisso e una passeggiata nel quartiere del Vuccolo. Pernottamento a Rodi Garganico.

GIORNO 4 RODI GARGANICO – PESCHICI

Costa **16** km · **+239** m Foresta Umbra **53** km · **+1.164** m

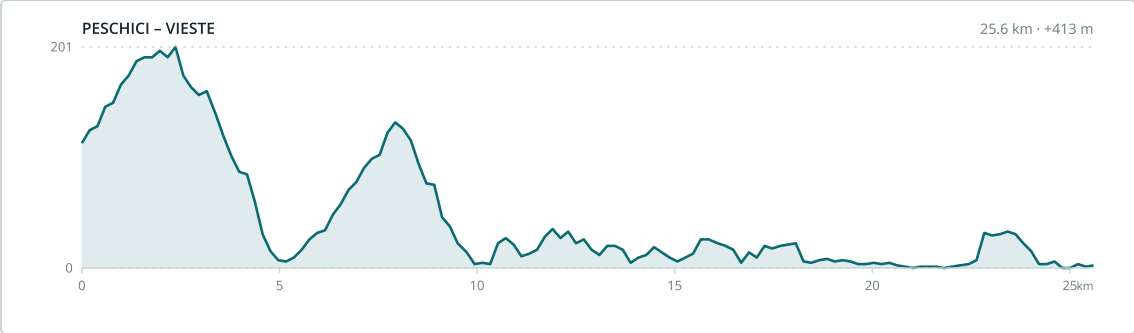




Due percorsi a scelta. Il più breve segue la costa adriatica fino a Peschici. Il più sportivo sale verso la Foresta Umbra, la faggeta del Parco del Gargano che dal 2017 fa parte del patrimonio UNESCO, con un lungo tratto in salita e la vista sulle Isole Tremiti, e passa da Vico del Gargano prima di tornare al mare. Peschici è arroccata su una rupe sopra la sua baia. Pernottamento a Peschici.

GIORNO 5 PESCHICI – VIESTE

28 km · **+418** m

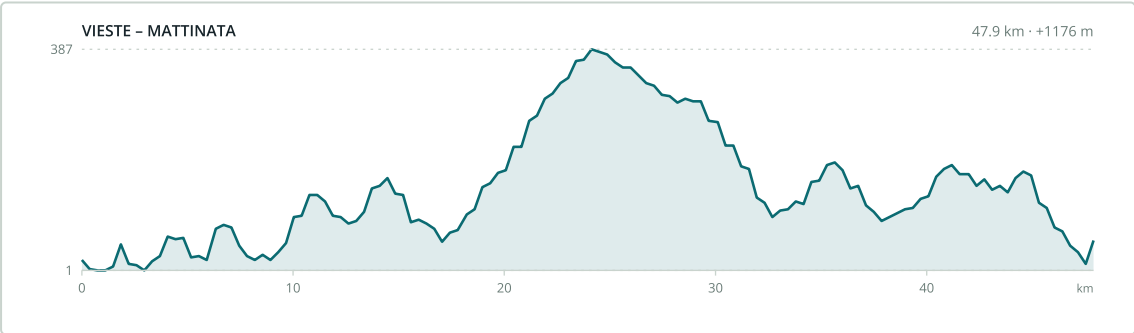




Una tappa breve lungo il tratto di costa più bello del Gargano: spiagge dorate, falesie coperte di pini d'Aleppo, torri costiere e i trabucchi, le antiche macchine da pesca in legno tutelate dal Parco e in parte ancora in uso. Alle porte di Vieste si incontra il Pizzomunno, il monolite bianco alto circa 25 metri simbolo della città e protagonista di una leggenda d'amore. Nel pomeriggio c'è tempo per un giro in barca alle grotte marine. Pernottamento a Vieste.

GIORNO 6 VIESTE – MATTINATA

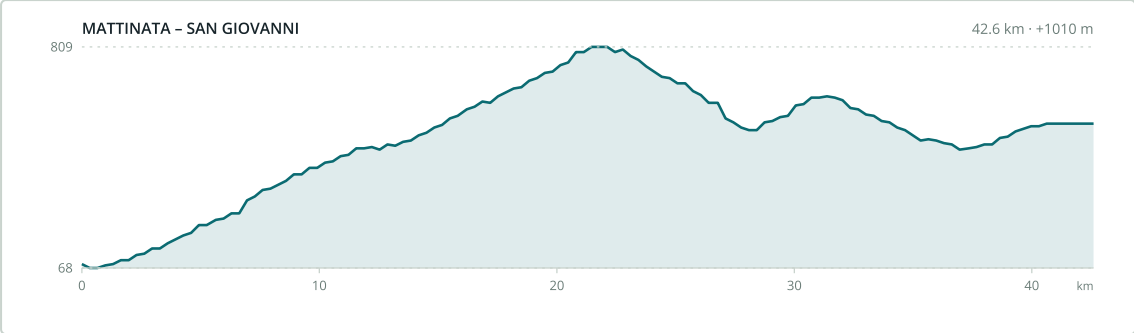
48 km · **+1176** m





La strada panoramica corre alta sul mare tra baie, archi di roccia e faraglioni, fino alla Baia delle Zagare. È una tappa impegnativa ma è il cuore paesaggistico del viaggio: la costa calcarea al tramonto prende riflessi rosati e il mare passa dal blu intenso all'azzurro. Pernottamento a Mattinata.

GIORNO 7 **MATTINATA – SAN GIOVANNI ROTONDO** **46** km · **+1.032** m





Da Mattinata si sale verso Monte Sant'Angelo, il borgo più antico del promontorio. Vale la sosta il Santuario di San Michele Arcangelo, patrimonio UNESCO dal 2011 e meta di pellegrini da oltre quindici secoli. Poi si prosegue sull'altopiano fino a San Giovanni Rotondo, dove si chiude l'anello. Pernottamento a San Giovanni Rotondo.

GIORNO 8 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

Dettagli del tour

DURATA	8 giorni / 7 notti
TIPOLOGIA	Individuale, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Anello con partenza e arrivo a San Giovanni Rotondo: 212 km e +3.730 m in 5 tappe (249 km e +4.461 m con la variante nella Foresta Umbra), più un giorno libero
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo su richiesta)
PARTENZA	tutti i giorni
DIFFICOLTÀ	medio/difficile
ALLOGGI	Economy (B&B / Hotel 3*) o Deluxe (Hotel 4*/5*), pernottamento e prima colazione
BICI	muscolare, gravel, e-bike o bici da corsa

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Economy B&B / Hotel 3*	€ 1.350	€ 1.475	€ 1.675
Deluxe Hotel 4* / 5*	€ 1.670	€ 2.075	€ 2.475

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione

PERIODO	STAGIONE
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 7 pernottamenti con colazione
- ✓ Noleggio bici muscolare o gravel
- ✓ Casco, lucchetto e borsa per la bici
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ Kit riparazione: camere d'aria, pompa, leva copertoni
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Traghetto per le Isole Tremiti
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

- ✓ App di navigazione “Roadbook for Discovery” con le tracce del tour
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	su richiesta (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	Economy + € 255 · Deluxe + € 505 a persona
Noleggio e-bike	+ € 160 per bici
Noleggio bici da corsa	+ € 75 per bici
Notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Bici disponibili



Bici muscolare



E-bike



Bici da corsa



Bici gravel

Mappa del percorso

