La Costa dei Trulli

- **Viaggio a piedi: la Costa dei Trulli e la Via Francigena**

Durata: **8 giorni / 7 notti** | Difficoltà: **facile** | Tipologia: **Individuale a piedi**

Partenza: **tutti i giorni** | **89,5** km | Prezzo da **€ 995**

Un cammino breve e vario tra il mare e la Valle d'Itria, in parte sulla Via Francigena: dagli scavi di Egnazia alle calette di Monopoli e Polignano a Mare, poi nell'entroterra verso Conversano, le Grotte di Castellana e Putignano, fino ai trulli di Alberobello. Tappe corte, con il tempo di visitare e fare il bagno.

Per chi è. Per chi vuole un primo cammino in Puglia, rilassato e senza fatica. Sono circa 89,5 km in 6 tappe da 10 a 19 km, tra 3 e 5 ore al giorno, con dislivelli bassi. Il giorno di Castellana Grotte è corto per lasciare tempo alla visita delle grotte.

Itinerario giorno per giorno

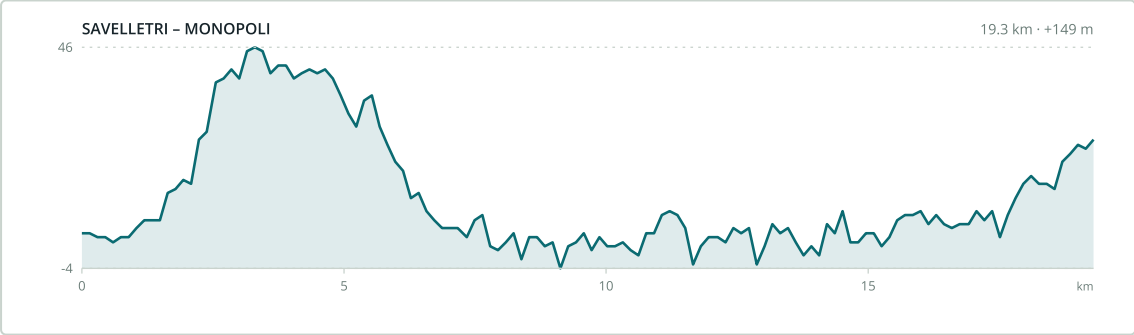
GIORNO 1 ARRIVO A FASANO

Arrivo individuale a Fasano, tra la Terra di Bari e il Salento, circondata da uliveti, frutteti, vigneti e grandi masserie. Il centro storico è un intreccio di vicoli e case bianche. Pernottamento a Fasano.



GIORNO 2 SAVELLETRI – EGNAZIA – MONOPOLI

19 km · **+149** m | sterrato/asfalto | 5 h

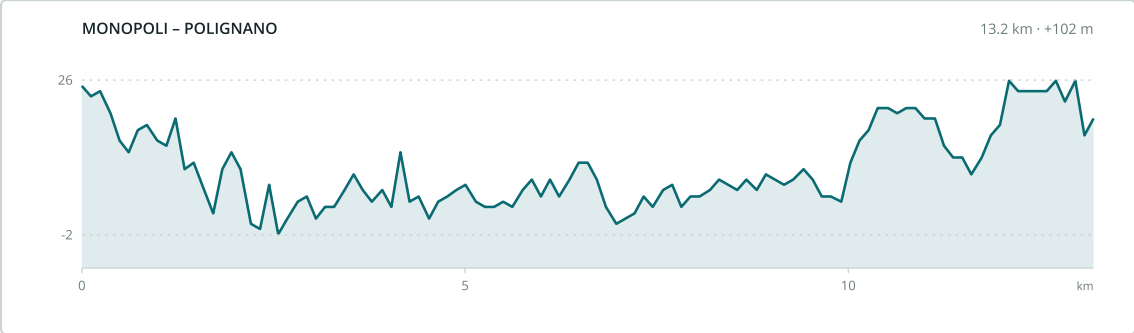


Briefing e breve transfer da Fasano a Savelletri, compreso nella quota. Da qui si cammina sulla Via Francigena passando dal Parco Archeologico di Egnazia, una delle città antiche più importanti della Puglia, fino a Monopoli, con il castello cinquecentesco sul mare. Pernottamento a Monopoli.



GIORNO 3 MONOPOLI – POLIGNANO A MARE

14 km · **+100** m | sterrato | 3 h

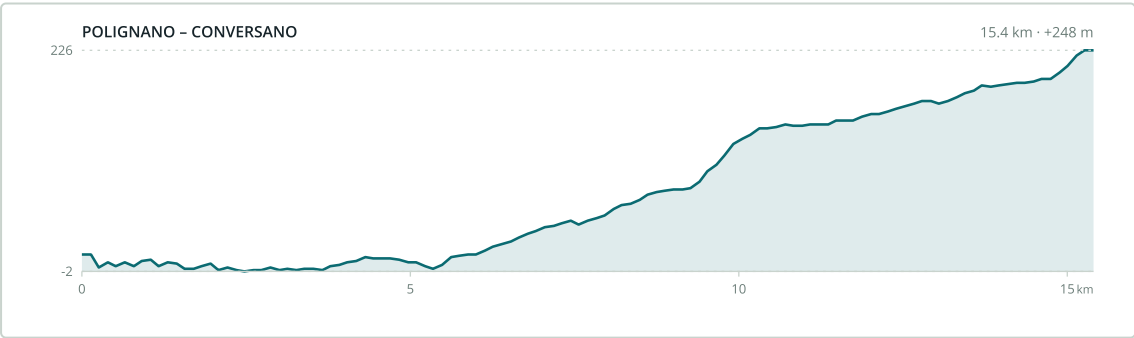


Una tappa tutta sulla costa, sul tracciato della Francigena: calette di sabbia, archi di roccia sul mare e infine Polignano a Mare, la perla dell'Adriatico, con i belvedere a picco sull'acqua e la statua di Domenico Modugno. Pernottamento a Polignano a Mare.



GIORNO 4 POLIGNANO A MARE – CONVERSANO

12 km · **+220** m | sterrato/asfalto | 4 h

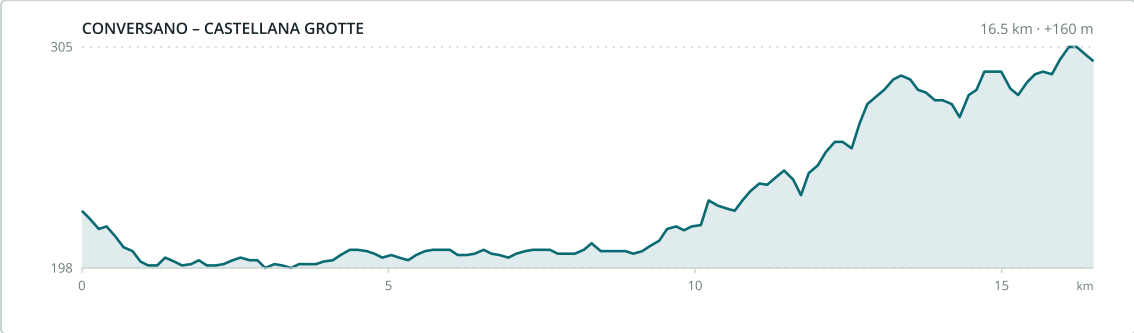


Si passa dal borgo di pescatori di San Vito, con l'abbazia benedettina sul porticciolo, e da una torre costiera del Cinquecento, poi si sale verso l'interno fino a Conversano, borgo medievale e città d'arte. Chi vuole, al mattino può visitare in barca le grotte marine di Polignano. Pernottamento a Conversano.



GIORNO 5 CONVERSANO – CASTELLANA GROTTE

16,5 km · **+160** m | sterrato/asfalto | 5 h

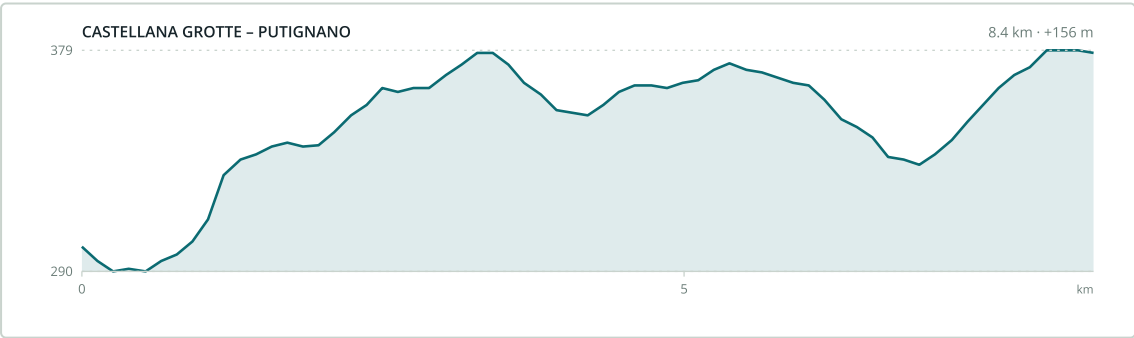


Conversano è la città dei conti Acquaviva d'Aragona: nel castello sono esposte le tele seicentesche di Paolo Finoglio sulla Gerusalemme liberata. Dalla cattedrale si attraversa una campagna rigogliosa fino a Castellana Grotte. Pernottamento a Castellana Grotte.



GIORNO 6 CASTELLANA GROTTE – PUTIGNANO

10 km · **+374** m | sterrato/asfalto | 3 h

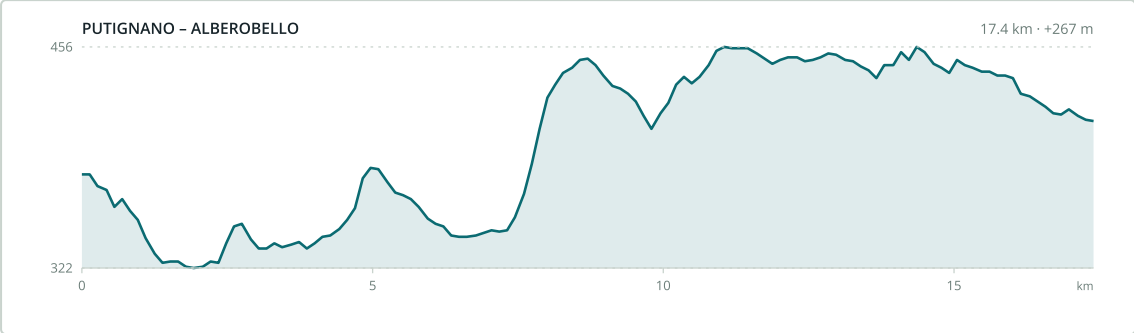


Una tappa corta per lasciare il tempo di visitare le Grotte di Castellana, scoperte nel 1938 e tra le più spettacolari d'Italia (conviene prenotare la visita). Poi si cammina fino a Putignano, famosa per uno dei carnevali più antichi d'Italia. Pernottamento a Putignano.



GIORNO 7 **PUTIGNANO – ALBEROBELLO**

18 km · **+249** m | sterrato/asfalto | 5 h



Si entra nella Valle d'Itria dei trulli e si arriva ad Alberobello, patrimonio UNESCO, con i rioni Monti e Aia Piccola e la chiesa-trullo di Sant'Antonio. Pernottamento ad Alberobello.



GIORNO 8 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

Dettagli del tour

DURATA	8 giorni / 7 notti
TIPOLOGIA	Individuale a piedi, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Da Fasano ad Alberobello: circa 89,5 km in 6 tappe su sterrato e asfalto
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento)
PARTENZA	tutti i giorni
DIFFICOLTÀ	facile
ALLOGGI	strutture selezionate di categoria Comfort Plus, pernottamento e prima colazione

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Comfort Plus categoria unica	€ 995	€ 1.100	€ 1.170

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua

PERIODO	STAGIONE
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 7 pernottamenti con colazione
- ✓ Transfer da Fasano a Savelletri
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ App di navigazione "Roadbook for Discovery" con le tracce del percorso
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Biglietti delle Grotte di Castellana e dei musei
- ✗ Giro in barca alle grotte di Polignano
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	+ € 360 (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	+ € 255 a persona
Notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Mappa del percorso

