# DA MATERA AD ALBEROBELLO

*Itinerario a piedi tra Basilicata e Puglia*

Durata: **11 giorni / 10 notti** | Difficoltà: **moderato** | Tipologia: **Individuale a piedi**

Partenza: **tutti i giorni** | **170** km | Prezzo da **€ 1.240**

Nove tappe a piedi dai Sassi di Matera ai trulli di Alberobello, attraverso la Terra delle Gravine: canyon di roccia che nascondono villaggi e chiese rupestri affrescate, boschi, masserie e borghi rimasti fuori dai giri turistici. Si cammina da Matera a Montescaglioso, Ginosa, Laterza, Castellaneta, Mottola, Massafra, Crispiano e Martina Franca, fino al secondo sito UNESCO del viaggio.

**Per chi è.** Per chi ama camminare più giorni di fila e scoprire posti poco conosciuti. Sono circa 170 km in 9 tappe da 14 a 27 km, su sterrato e asfalto, con dislivelli moderati (fino a +462 m). La tappa più lunga è Crispiano – Martina Franca, circa 7-8 ore di cammino. Serve un minimo di allenamento alle camminate lunghe.

## Itinerario giorno per giorno

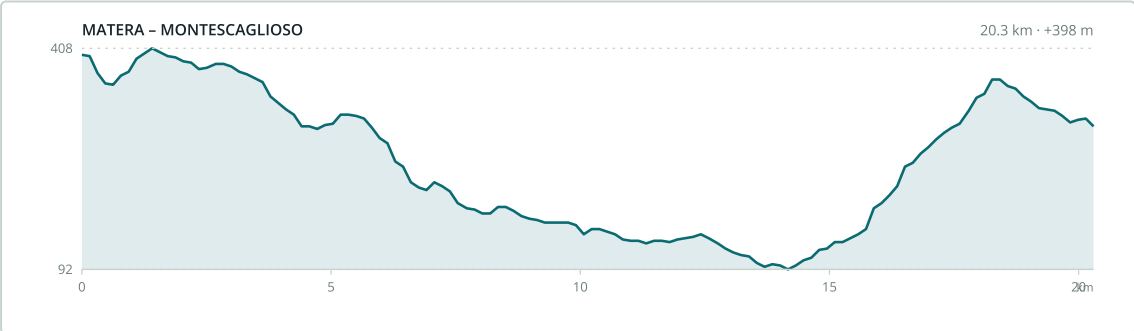
### GIORNO 1 ARRIVO A MATERA



Arrivo individuale a Matera, in Basilicata. I Sassi, i quartieri di case e chiese scavate nel tufo, sono patrimonio UNESCO: si visitano chiese rupestri e una casa grotta arredata come un tempo. Se arrivate tardi, conviene aggiungere una notte. Pernottamento a Matera.

### GIORNO 2 MATERA – MONTESCAGLIOSO

**18,8** km · **+398** m | sterrato/asfalto | 5 h

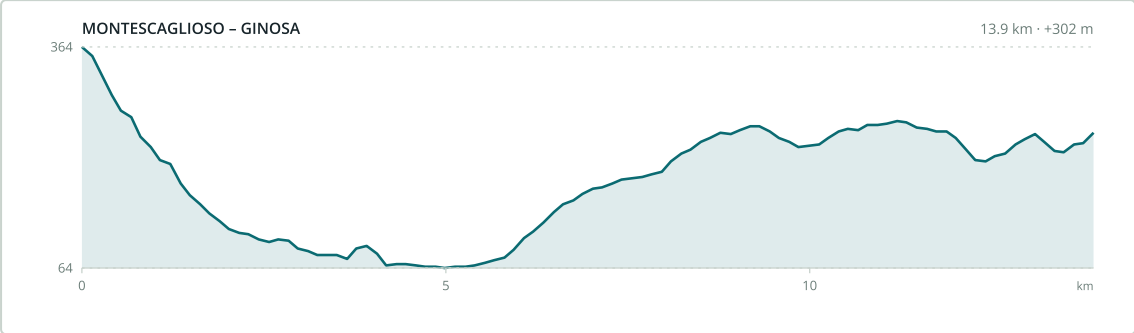





Incontro con un nostro collaboratore per il briefing. Si esce da Matera per un passaggio scavato nella roccia e si cammina lungo il bordo della gravina, con la vista sui Sassi e sulle chiese rupestri, poi tra uliveti e campi di grano fino a Montescaglioso. Pernottamento a Montescaglioso.

## GIORNO 3 MONTESCAGLIOSO – GINOSA

**14,3** km · **+303** m | sterrato/asfalto | 4 h

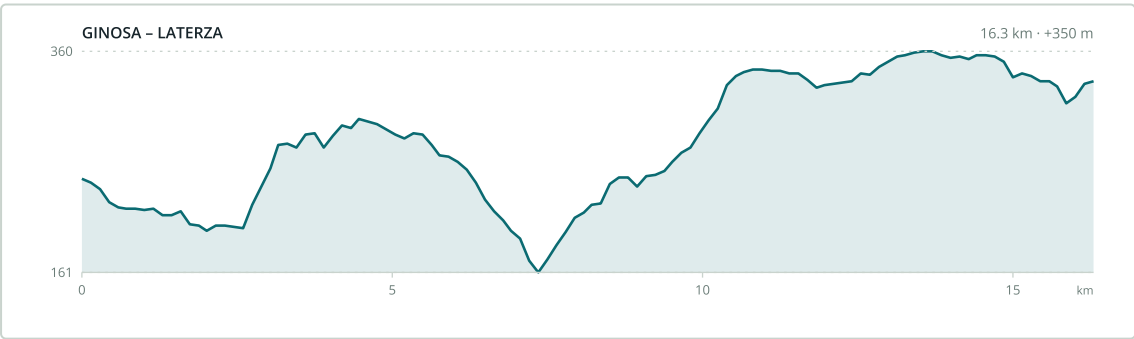



Si scende nel bosco lasciando alle spalle l'Abbazia di San Michele Arcangelo, tra colline di grano, pinete, querce e macchia mediterranea, fino alla zona aspra dei calanchi e a Ginosa, affacciata sulla sua gravina. Pernottamento a Ginosa.

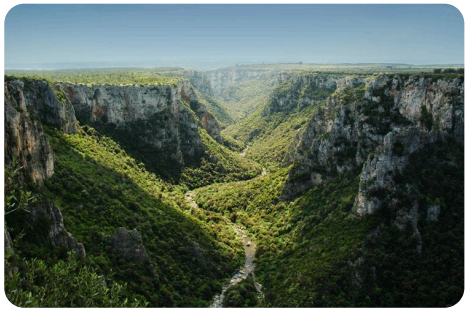


## GIORNO 4 GINOSA – LATERZA

**13,8** km · **+223** m | sterrato/asfalto | 4 h

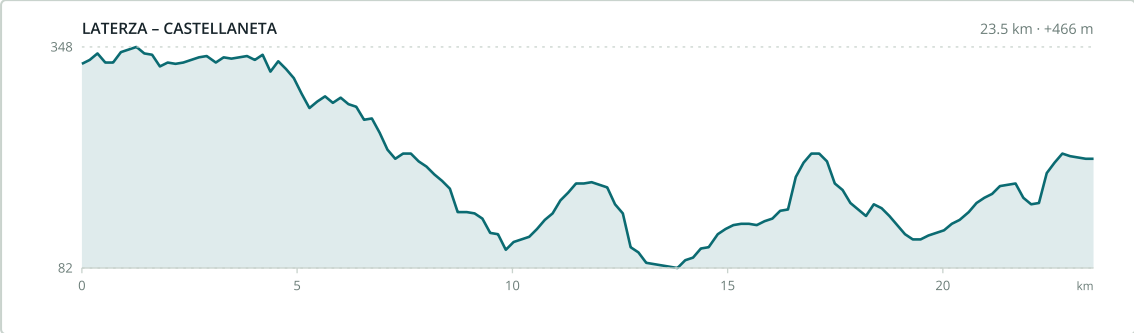



Si visitano i villaggi rupestri del Casale e di Rivolta, con abitazioni scavate su più livelli e abitate fino al Novecento, poi si cammina sul fondo della gravina, in un paesaggio selvaggio, fino a Laterza. Pernottamento a Laterza.



## GIORNO 5 LATERZA – CASTELLANETA

**24** km · **+457** m | sterrato/asfalto | 7 h

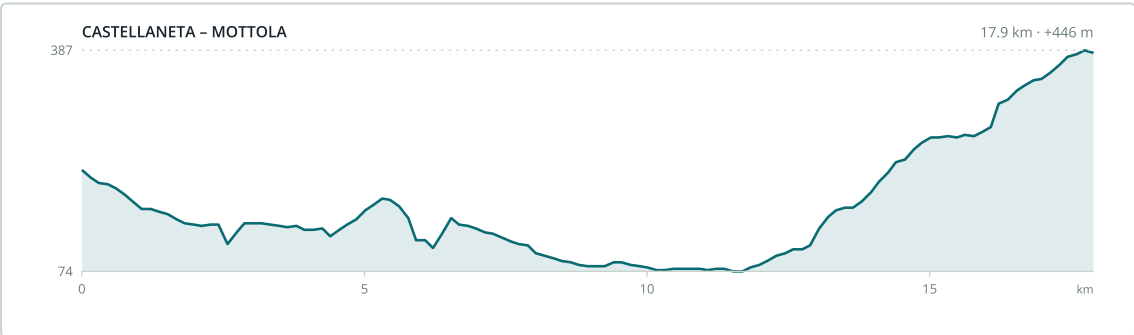



Da Laterza, famosa per le maioliche e il pane, un sentiero corre per chilometri sul bordo della sua gravina, una delle più grandi d'Europa. Poi boschi di querce e pini d'Aleppo fino a Castellaneta, arroccata sulla propria gravina. Pernottamento a Castellaneta.



## GIORNO 6 CASTELLANETA – MOTTOLA

**16,5** km · **+446** m | sterrato/asfalto | 4-5 h

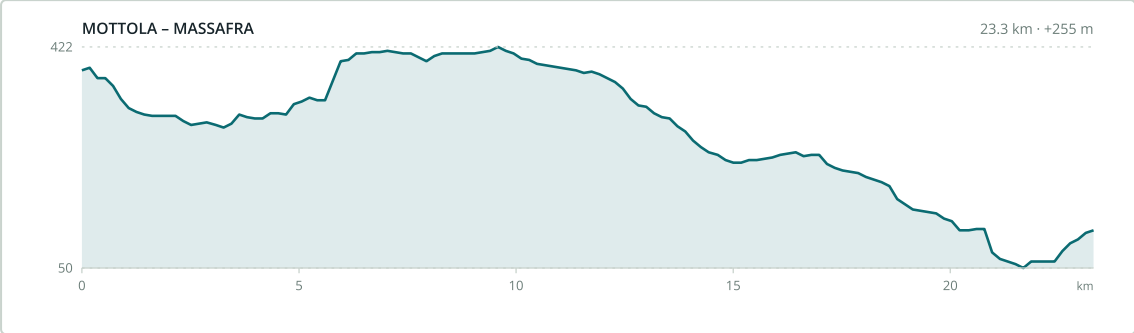



Verso Palagianello si incontra la chiesa rupestre di San Nicola, con i suoi affreschi medievali, poi un antico tratturo sale tra gli insediamenti rupestri di Casalrotto e la chiesa di Sant'Angelo, disposta su due piani, fino a Mottola in cima al colle. Pernottamento a Mottola.



## GIORNO 7 MOTTOLA – MASSAFRA

**18,7** km · **+143** m | sterrato/asfalto | 5 h

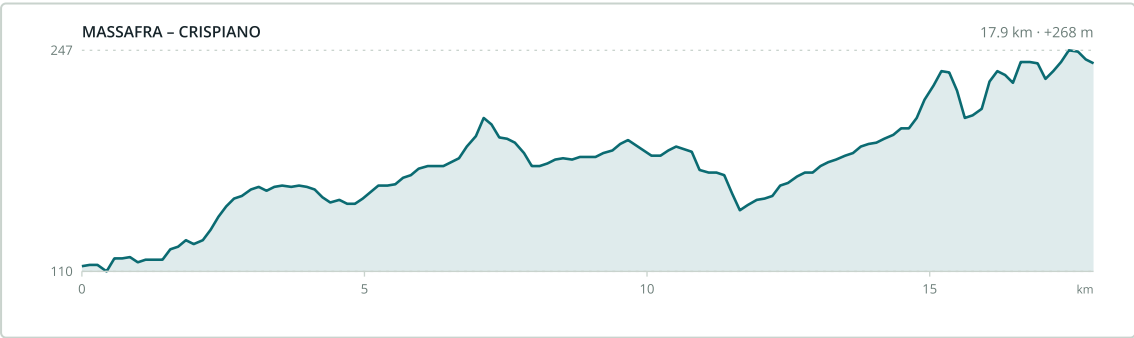



Da Mottola, affacciata sul Golfo di Taranto, si scende alla chiesa rupestre di San Gregorio e si cammina tra ulivi secolari e macchia mediterranea fino a Massafra, la “Tebaide d'Italia”, tra le gravine di San Marco e della Madonna della Scala. Pernottamento a Massafra.



## GIORNO 8 MASSAFRA – CRISPIANO

**17,5** km · **+268** m | sterrato/asfalto | 4-5 h

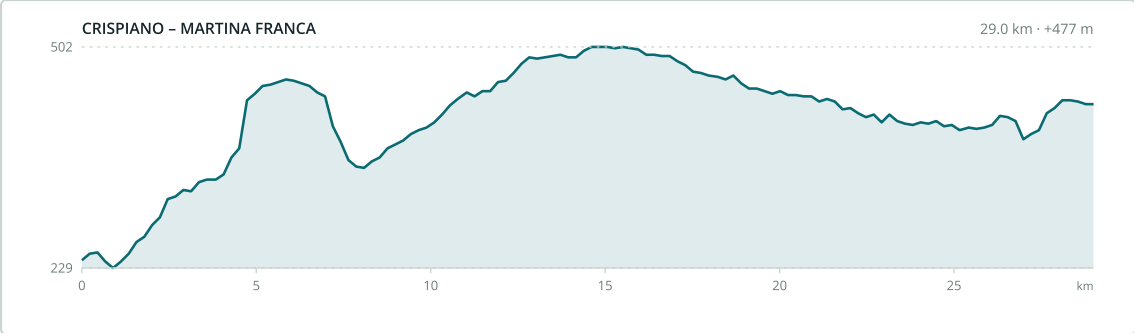



Si passa dalla Masseria Amastuola, masseria fortificata del Quattrocento circondata da un vigneto-giardino, e si segue il fondo della gravina delle Triglie tra villaggi rupestri fino a Crispiano. Pernottamento a Crispiano.



## GIORNO 9 CRISPIANO – MARTINA FRANCA

**27,4** km · **+462** m | sterrato/asfalto | 7-8 h

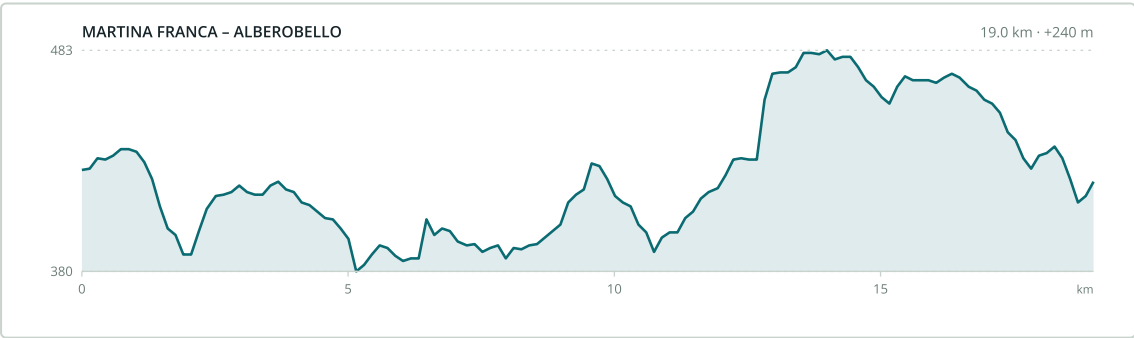





La tappa più lunga: da Crispiano, la città delle cento masserie, si attraversano il Bosco delle Pianelle, una grande lecceta, e la Riserva delle Murge Orientali, passando dalla Masseria Galeone e dal suo allevamento di cavalli murgesi, fino a Martina Franca. Pernottamento a Martina Franca.

## GIORNO 10 MARTINA FRANCA – ALBEROBELLO

**19** km · **+234** m | sterrato/asfalto | 5 h






Tra muretti a secco, campi di grano, uliveti e vigneti, e attraverso il Bosco Selva, si arriva ad Alberobello, la capitale dei trulli, patrimonio UNESCO dal 1996. Pernottamento ad Alberobello.

GIORNO 11 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

## Dettagli del tour

| | |
|---|---|
| **DURATA** | 11 giorni / 10 notti |
| **TIPOLOGIA** | Individuale a piedi, autoguidato con app di navigazione |
| **PERCORSO** | Da Matera ad Alberobello: circa 170 km in 9 tappe su sterrato e asfalto |
| **PARTECIPANTI** | minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento) |
| **PARTENZA** | tutti i giorni |
| **DIFFICOLTÀ** | moderato |
| **ALLOGGI** | strutture selezionate di categoria Comfort Plus, pernottamento e prima colazione |

## Prezzi e servizi

### Prezzi a persona in camera doppia

| CATEGORIA | BASSA STAGIONE | MEDIA STAGIONE | ALTA STAGIONE |
|---|---|---|---|
| **Comfort Plus**<br>categoria unica | € 1.240 | € 1.295 | € 1.355 |

### Stagioni

**2026**

| PERIODO | STAGIONE |
|---|---|
| **7 gen – 27 mar** | Bassa stagione |
| **28 mar – 6 apr** | Alta stagione<br>Pasqua |
| **7 apr – 31 mag** | Bassa stagione |

| PERIODO | STAGIONE |
| --- | --- |
| **1 giu – 13 lug** | Media stagione |
| **14 lug – 24 ago** | Alta stagione |
| **25 ago – 20 set** | Media stagione |
| **21 set – 21 dic** | Bassa stagione |
| **22 dic – 6 gen 2027** | Alta stagione<br>Natale e Capodanno |

**2027**

| PERIODO | STAGIONE |
| --- | --- |
| **7 gen – 21 mar** | Bassa stagione |
| **22 mar – 4 apr** | Media stagione<br>Pasqua |
| **5 apr – 18 apr** | Bassa stagione |
| **19 apr – 2 mag** | Media stagione<br>ponti del 25 aprile e 1° maggio |
| **3 mag – 31 mag** | Bassa stagione |
| **1 giu – 12 lug** | Media stagione |
| **13 lug – 24 ago** | Alta stagione |
| **25 ago – 20 set** | Media stagione |
| **21 set – 21 dic** | Bassa stagione |
| **22 dic – 6 gen 2028** | Alta stagione<br>Natale e Capodanno |

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

### La quota comprende

- ✓ 10 pernottamenti con colazione
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ App di navigazione “Roadbook for Discovery” con le tracce del percorso
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

### La quota non comprende

- × Pranzi e cene
- × Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- × Assistenza su strada con minivan
- × Tasse di soggiorno
- × Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

### Supplementi

| | |
|---|---|
| **Camera singola** | +30% sulla quota base |
| **Viaggiatore singolo** | + € 540 (solo prenotazioni con 1 partecipante) |
| **Agosto (1 – 24 agosto)** | + € 255 a persona |
| **Notti supplementari e transfer** | su richiesta |

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

# Mappa del percorso




---

**Informazioni e prenotazioni**: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880

Itinerario stampato da https://www.cicloturismoinpuglia.it/itinerari-a-piedi-in-puglia-e-basilicata-da-matera-ad-alberobello.html