DA ALBEROBELLO A BRINDISI

Viaggio a piedi: I trulli e la valle d'Itria

Durata: **8 giorni / 7 notti**

Difficoltà: **facile/moderato**

Tipologia: **Individuale a piedi**

Partenza: **tutti i giorni**

117,5 km

Prezzo da **€ 965**

Un cammino di sei giorni dalla Valle d'Itria all'Adriatico, sulle vie che portavano i pellegrini fino al porto di Brindisi, da cui per secoli si partiva per l'Oriente e la Terra Santa. Si parte dai trulli di Alberobello e si attraversano Locorotondo, Cisternino e Ostuni, la piana degli ulivi millenari, Carovigno e la Riserva di Torre Guaceto, fino alla colonna romana che segnava la fine della via Appia.

Per chi è. Per chi vuole un cammino vario e non troppo impegnativo. Sono circa 117,5 km in 6 tappe da 13 a 26 km, su sterrato e asfalto, con dislivelli bassi (al massimo +209 m). Le tappe più lunghe sono la prima verso Locorotondo e l'ultima verso Brindisi, di 6-7 ore.

Itinerario giorno per giorno

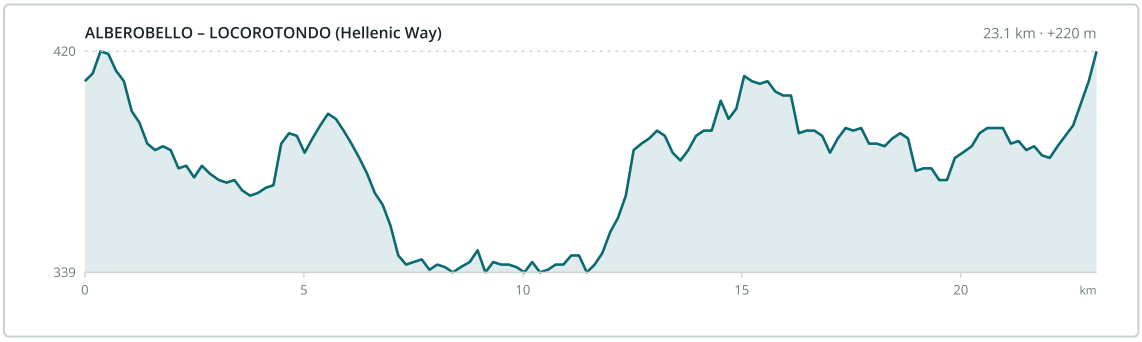
GIORNO 1 ARRIVO AD ALBEROBELLO

Arrivo individuale ad Alberobello, la capitale dei trulli, patrimonio UNESCO dal 1996: il centro storico è fatto interamente di queste costruzioni in pietra a secco. Pernottamento ad Alberobello.



GIORNO 2 ALBEROBELLO – LOCOROTONDO

23 km · **+220** m | sterrato/asfalto | 6 h

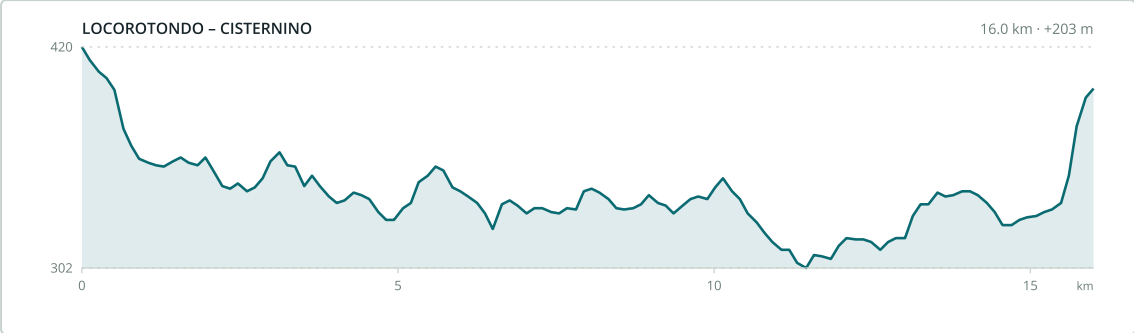


Si passa dal borgo di Coreggia e si prende un lungo sentiero sull'Acquedotto Pugliese, sul bordo di una dolina con un antico querceto, poi strade di campagna tra i trulli fino a Locorotondo, con il centro storico circolare e le case dai tetti a spiovente, le cummerse. Pernottamento a Locorotondo.



GIORNO 3 LOCOROTONDO – CISTERNINO

15,7 km · **+209** m | sterrato/asfalto | 4-5 h



Stradine di campagna tra muretti a secco e trulli, poi la ciclovia dell'Acquedotto Pugliese immersa nel verde, fino a Cisternino, borgo di vicoli, piazzette e case bianche che ha conservato il suo fascino contadino. Pernottamento a Cisternino.



GIORNO 4 CISTERNINO – OSTUNI

19,6 km · **+247** m | sterrato/asfalto | 5 h

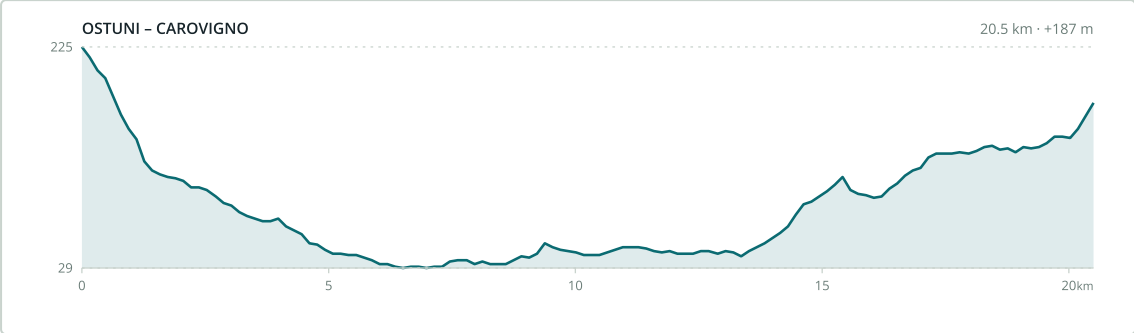


Antichi tratturi, boschetti e campi chiusi dai muretti a secco, patrimonio immateriale UNESCO, poi l'uliveto della piana costiera e il Parco archeologico di Santa Maria di Agnano, dove è stata trovata la “donna di Ostuni”, vissuta nel Paleolitico. Arrivo a Ostuni, la città bianca. Pernottamento a Ostuni.



GIORNO 5 OSTUNI – CAROVIGNO

19,6 km · **+193** m | sterrato/asfalto | 5 h



Una giornata nella piana degli ulivi secolari, dove crescono gli alberi più antichi della Puglia, alcuni con più di duemila anni: veri monumenti viventi che accompagnano il cammino fino a Carovigno. Pernottamento a Carovigno.



GIORNO 6 CAROVIGNO – SERRANOVA

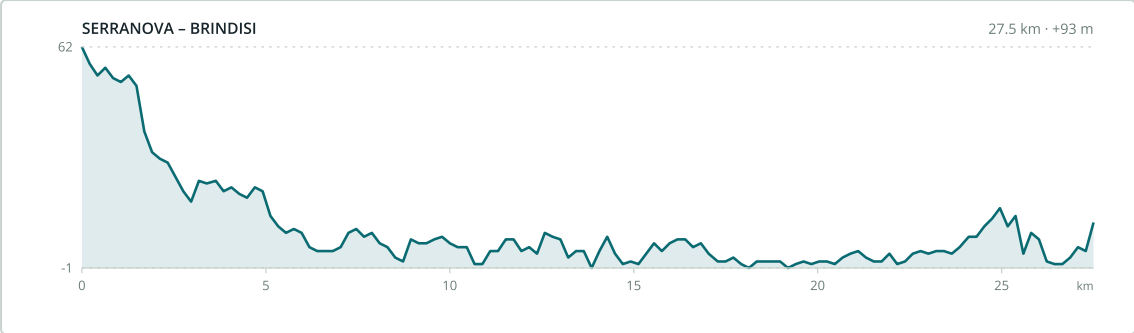
13,3 km · **+66** m | sterrato/asfalto | 3 h

Si lascia Carovigno, dominata dal castello Dentice di Frasso, per un sentiero tra eucalipti e macchia mediterranea, con la brezza del mare vicino, fino al piccolo borgo rurale di Serranova tra ulivi e fichi d'India. Pernottamento a Serranova.



GIORNO 7 SERRANOVA – BRINDISI

26,3 km · **+93** m | sterrato/asfalto | 6-7 h





Una strada sterrata porta alla Riserva di Torre Guaceto, poi si cammina per circa 10 km lungo la costa, sull'antico tracciato della via Traiana e della Francigena, e si passa dalla chiesa medievale di Santa Maria del Casale prima di entrare a Brindisi, dove la colonna romana segnava la fine della via Appia. Pernottamento a Brindisi.

GIORNO 8 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

Dettagli del tour

DURATA	8 giorni / 7 notti
TIPOLOGIA	Individuale a piedi, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Da Alberobello a Brindisi: circa 117,5 km in 6 tappe su sterrato e asfalto
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento)
PARTENZA	tutti i giorni
DIFFICOLTÀ	facile/moderato
ALLOGGI	strutture selezionate di categoria Comfort Plus, pernottamento e prima colazione

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Comfort Plus categoria unica	€ 965	€ 1.070	€ 1.140

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua

PERIODO	STAGIONE
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 7 pernottamenti con colazione
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ App di navigazione "Roadbook for Discovery" con le tracce del percorso
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	+ € 360 (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	+ € 255 a persona
Notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Mappa del percorso

