IN BICI SULLA VIA APPIA: DA VENOSA A BRINDISI

Durata: **8 giorni / 7 notti** | Difficoltà: **facile/medio** | Tipologia: **Individuale gravel**

Partenza: **tutti i giorni** | **314** km | Prezzo da **€ 1.140**

Sulle tracce della Regina Viarum, la via Appia, dall'antica colonia romana di Venosa fino alla colonna che ne segna la fine sul porto di Brindisi. Un viaggio in gravel attraverso Canosa, la Murgia e la Terra delle Gravine, Gravina e Castellaneta, Taranto sullo Ionio e i borghi messapici di Oria e Mesagne, da un mare all'altro della Puglia su strade bianche e stradine di campagna.

Per chi è. Per chi ama la storia e la bici gravel. Sono 314 km in 6 tappe da 35 a 70 km: le prime due, verso Venosa e Gravina, hanno le salite più impegnative (+850 e +870 m), poi il percorso scende verso lo Ionio e diventa quasi pianeggiante fino a Brindisi.

Itinerario giorno per giorno

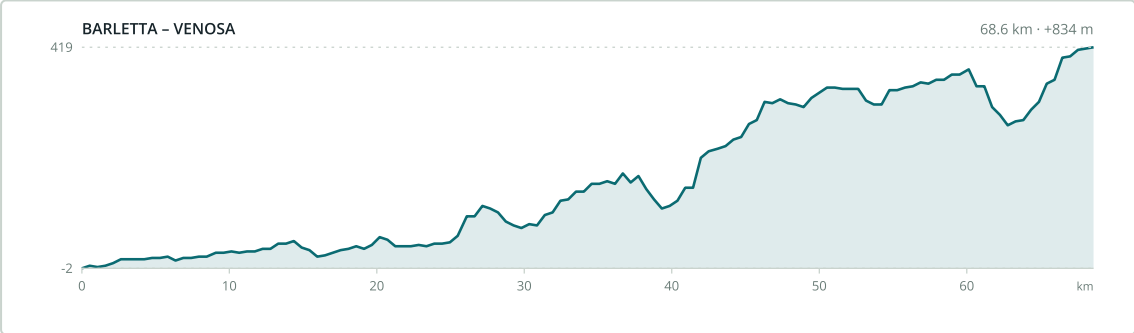
GIORNO 1 ARRIVO A BARLETTA



Arrivo individuale a Barletta, sulla costa adriatica, la città della Disfida del 1503 e del Colosso, la grande statua in bronzo accanto alla basilica del Santo Sepolcro. Da vedere anche il castello e la Pinacoteca De Nittis. Pernottamento a Barletta.

GIORNO 2 BARLETTA – VENOSA

70 km · **+850** m

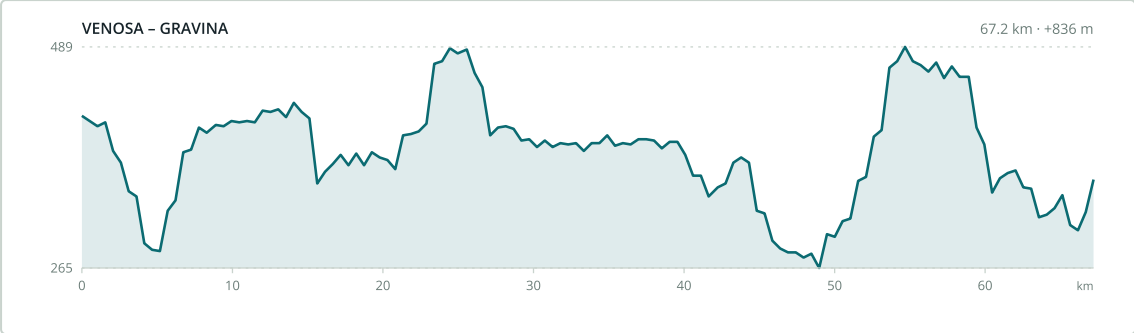




Consegna delle bici e briefing. Dalla costa si sale verso l'interno passando da Canosa di Puglia fino alle colline di Venosa, in Basilicata, città natale di Orazio e colonia romana sulla via Appia, con il parco archeologico e l'abbazia incompiuta della Santissima Trinità. Pernottamento a Venosa.

GIORNO 3 VENOSA – GRAVINA IN PUGLIA

67 km · **+870** m

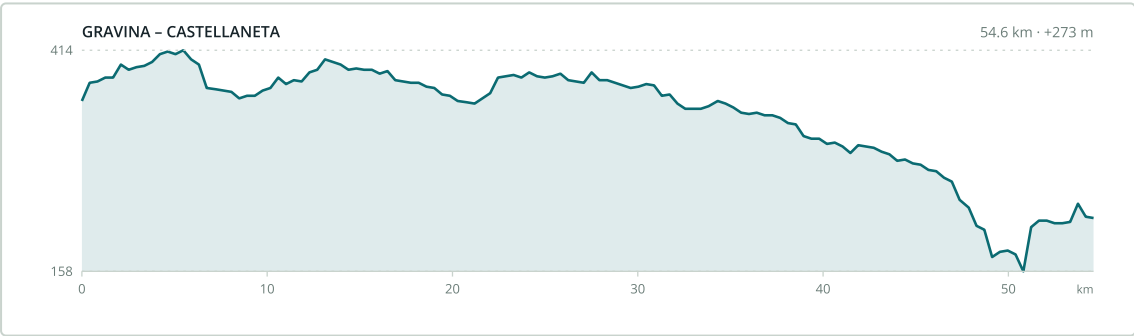




Da Venosa si comincia a seguire la via Appia. Si passa da Palazzo San Gervasio e dalla diga di Serra del Corvo, al confine tra Basilicata e Puglia, fino a Gravina in Puglia, arroccata sull'orlo del burrone, con un mondo sotterraneo di cunicoli, cantine e chiese rupestri. Pernottamento a Gravina in Puglia.

GIORNO 4 GRAVINA IN PUGLIA – CASTELLANETA

55 km · **+273** m

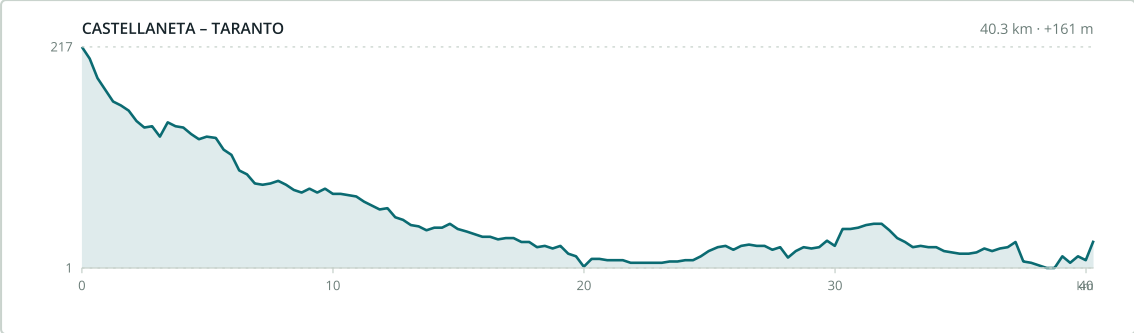




Una tappa tra i campi e le basse colline della Murgia, fino alla Terra delle Gravine, i canyon carsici pieni di chiese rupestri affrescate. Arrivo a Castellaneta, che si affaccia sulla sua gravina. Pernottamento a Castellaneta.

GIORNO 5 CASTELLANETA – TARANTO

40 km · **+161** m



Una pista ciclabile panoramica porta a Palagianello, poi Palagiano e, tra ulivi e agrumeti, Taranto, la città dei due mari: fu una delle colonie più importanti della Magna Grecia e una tappa fondamentale della via Appia. Pernottamento a Taranto.



GIORNO 6 TARANTO – ORIA

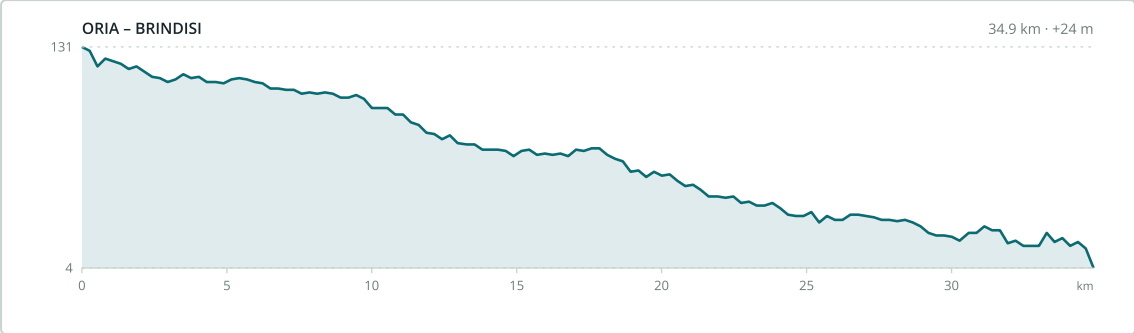
47 km · **+270** m



Si lascia lo Ionio verso est, attraverso San Giorgio Ionico e Carosino, fino a Oria, città messapica già importante prima dei Romani, dominata dal castello svevo voluto da Federico II. Pernottamento a Oria.



GIORNO 7 **ORIA – BRINDISI** **35** km · **+24** m



L'ultima tappa è breve e facile: si passa da Mesagne e si arriva a Brindisi, sull'Adriatico, dove la colonna romana in cima alla scalinata sul porto segna la fine della via Appia. Pernottamento a Brindisi.



GIORNO 8 **PARTENZA**

Colazione. Fine dei servizi e arrivederci Puglia!

Dettagli del tour

DURATA	8 giorni / 7 notti
TIPOLOGIA	Individuale gravel, autoguidato con app di navigazione
PERCORSO	Da Barletta a Brindisi: 314 km e +2.448 m in 6 tappe su fondo misto
PARTECIPANTI	minimo 2 persone (viaggiatore singolo con supplemento)
PARTENZA	tutti i giorni
DIFFICOLTÀ	facile/medio
ALLOGGI	Economy (B&B / Hotel 3*) o Deluxe (Hotel 4*/5*), pernottamento e prima colazione
BICI	gravel o e-bike

Prezzi e servizi

Prezzi a persona in camera doppia

CATEGORIA	BASSA STAGIONE	MEDIA STAGIONE	ALTA STAGIONE
Economy B&B / Hotel 3*	€ 1.140	€ 1.275	€ 1.475
Deluxe Hotel 4* / 5*	€ 1.430	€ 1.875	€ 2.275

Stagioni

2026

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 27 mar	Bassa stagione
28 mar – 6 apr	Alta stagione Pasqua
7 apr – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 13 lug	Media stagione
14 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2027	Alta stagione Natale e Capodanno

2027

PERIODO	STAGIONE
7 gen – 21 mar	Bassa stagione

PERIODO	STAGIONE
22 mar – 4 apr	Media stagione Pasqua
5 apr – 18 apr	Bassa stagione
19 apr – 2 mag	Media stagione ponti del 25 aprile e 1° maggio
3 mag – 31 mag	Bassa stagione
1 giu – 12 lug	Media stagione
13 lug – 24 ago	Alta stagione
25 ago – 20 set	Media stagione
21 set – 21 dic	Bassa stagione
22 dic – 6 gen 2028	Alta stagione Natale e Capodanno

In alta stagione sono compresi anche ponti e festività.

La quota comprende

- ✓ 7 pernottamenti con colazione
- ✓ Noleggio bici gravel
- ✓ Casco, lucchetto e borsa per la bici
- ✓ Borraccia e sacca Apulia Bike Tours
- ✓ Kit riparazione: camere d'aria, pompa, leva copertoni
- ✓ Trasporto bagagli da un alloggio all'altro

La quota non comprende

- ✗ Pranzi e cene
- ✗ Transfer da e per l'aeroporto (su richiesta)
- ✗ Assistenza su strada con minivan
- ✗ Tasse di soggiorno
- ✗ Tutto quanto non indicato alla voce “La quota comprende”

- ✓ App di navigazione “Roadbook for Discovery” con le tracce del tour
- ✓ Assicurazione medico-bagaglio (set informativo)
- ✓ Assistenza telefonica per tutta la durata del viaggio

Supplementi

Camera singola	+30% sulla quota base
Viaggiatore singolo	+ € 360 (solo prenotazioni con 1 partecipante)
Agosto (1 – 24 agosto)	Economy + € 255 · Deluxe + € 505 a persona
Noleggio e-bike	+ € 160 per bici
Notti supplementari e transfer	su richiesta

Le quote valgono per un minimo di 2 partecipanti.

Bici disponibili



Bici gravel



E-bike

Mappa del percorso



Informazioni e prenotazioni: Apulia Bike Tours · Bike & Hike S.r.l. · booking@bikeandhikeitalia.com · +39 0831 172 1226 · WhatsApp +39 377 089 2880

Itinerario stampato da https://www.cicloturismoinpuglia.it/in-bici-sulla-via-appia-da-venosa-a-brindisi.html